

Altijd weer nieuwe activiteiten in **Wijkcentrum De Hofstee**

- 2** - Ontmoetingsochtend
in de Huiskamer
 - Biljarten
 - Jeu de boules
- 3** Creatief met Keramiek
- 4** Tekenen en Schilderen
- 5** Natuurlijk Tekenen
- 6** Fotograferen
Computeren
Inloop aan de venstertafel
- 7** Workshop
'Maak een eigen levensboek'
Sporten voor Masters
- 8** Weekoverzicht

Lees en zie aan welke activiteiten u
kunt deelnemen in ons wijkcentrum

Ontmoetingsochtend in de Huiskamer

Even een praatje maken, onder het genot van een kopje koffie/thee, is zeker mogelijk in "de huiskamer".

Heeft u geen zin in een babbelletje dan kunt u bijvoorbeeld het laatste nieuws lezen in de dagbladen die er op tafel liggen; een kijkje nemen in onze bibliotheek; een spelletje doen.

"Ik vind het gezellig u daar te ontmoeten, ik ben aanwezig op de dinsdagochtend.

Komt u dat niet uit, dan kunt u een andere ochtend komen waar een collega-gastvrouw/heer u zal verwelkomen".

Angelique van Peppen.



Biljarten



"In de Hofstee wordt in kleine groepjes biljart gespeeld.

Biljarten zorgt voor het onderlinge sociale contact.

Ook de techniek van het biljarten is een continue leerproces. Doordat de clubjes klein zijn, leren we van elkaar".

Voor de biljart inloop betaalt u €0,80 per keer.

Jeu de boules



"Iedereen kan zelf een balletje rollen op de jeu de boulesbaan.

Het materiaal is gratis verkrijgbaar in Wijkcentrum de Hofstee".

(tijdens de openingsuren)

Creatief met Keramiek

Wij zijn een hechte club van vrolijke dames die het leuk vinden om de handen in de klei te zetten en iets leuks te maken. Dat kan een gebruiksvoorwerp zijn zoals een theepot, vaas of schaal, maar ook een decoratief werkstuk zoals een beeld, wandplateau of abstracte vorm, voor binnen of 'buiten het huis. Wij concentreren ons op handvormen en werken niet op een draaischijf. Dat staat onze creativiteit zeker niet in de weg.

Bij de keuze van onze onderwerpen letten wij er op dat zij niet alleen leuk en uitdagend zijn, maar dat wij er iedere keer weer iets van leren door verschillende technieken toe te passen. In de keuze van onze creaties zijn wij vrij. Soms werken wij aan een gezamenlijk project, waarbij iedereen haar eigen invulling geeft aan een gezamenlijk onderwerp, bijvoorbeeld een boom, een huis, een bolvorm.

Natuurlijk hoort ook het glazuren erbij. Wij bezitten een gezamenlijke voorraad van ruim honderd verschillende glazuren, zodat wij altijd de juiste decoratie voor een werkstuk bij de hand te hebben. Uiteraard hebben wij ook een oven. Wij kunnen de werkstukken op de juiste temperaturen stoken, zowel voor gebruik binnenshuis als voor creaties die in de tuin een plaatsje krijgen.



Wij zijn allemaal begonnen zonder ervaring met keramiek en met het idee dat we niet erg creatief zijn. Het gebrek aan ervaring overwonnen we al snel door enthousiast door te zetten, onder niet aflatende aanmoediging en hulp van onze bekwame en geduldige lerares. Het idee niet erg creatief te zijn werd meestal snel vergeten als we een paar goed gelukte werkstukken mee naar huis konden nemen.

De meeste dames volgen de cursus al vele jaren. Toch krijgen ook nieuwkomers snel contact. Wij houden het tijdens de cursus gezellig, maar werken ook hard door. Twee uurtjes zijn immers veel te snel voorbij. Af en toe doen wij ook iets leuks buiten de cursus: "Wij bezoeken minstens een keer per jaar met z'n allen een keramiektentoonstelling en sluiten het jaar af met een gezamenlijk bereide lunch bij een van de cursisten thuis".

Waltraud Hackl

Tekenen en Schilderen



Vind je het leuk om te tekenen of te schilderen? Zou je het willen leren of zou je het weer willen gaan doen?

In wijkcentrum De Hofstee kun je op de dinsdagmiddagen terecht om te tekenen. En op de woensdagmorgen wordt er geschilderd.

In beide lessen zijn zowel beginners als gevorderden welkom. Iedereen wordt zoveel mogelijk individueel begeleid.

Om de andere week wordt er weer een teken- of schildertechniek behandeld.

In de weken er tussen kun je werken naar een vrij onderwerp.

Aan het einde van de les leggen we even al het gemaakte werk naast elkaar om het te bespreken. Dat levert niet alleen goede raad en goede ideeën van de docent op maar ook de medecursisten kunnen goede tips geven.



Wil je het eens proberen?

Kom gerust vrijblijvend een keertje kijken of meedoen met een proefles.

Het materiaal kun je voor een keertje wel lenen.



Wanneer is het?

Tekenen: dinsdag 14.00 tot 16.00 uur

Schilderen: woensdag 09.30 tot 11.30 uur

Waar?

Wijkcentrum de Hofstee

Sandinoweg 149, 2622 DW Delft

Wat kost het?

Per les betaal je:

€6,- voor de tekenlessen op dinsdag en

€7,-* voor de schildercursus op de woensdagen exclusief materiaal.

Eén proefles is gratis inclusief materiaal

Meer info en inschrijven:

telefoon 06-27927143

www.vanadricheminbeeld.nl

Natuurlijk Tekenen

De cursus Natuurlijk Tekenen is een gezellige cursus waarbij iedereen zijn eigen creativiteit kan ontplooiën. Het is ook een flexibele cursus die ruimte laat voor de wensen en ideeën van de cursisten.

Het uitgangspunt is het maken van tekeningen en/of collages met de natuur als inspiratiebron. Ook bied ik het ontdekken van andere tekenvormen aan zoals: zenpatronen-, mandala's- of kolams tekenen (dit zijn Indiase mandala's met als basis een stippenpatroon)

We gebruiken verschillende tekenmaterialen en proberen ook weleens decoratieve verftechnieken (voor bijvoorbeeld een achtergrond) uit.

Kom gerust een kijkje nemen en laat je inspireren door deze creatieve en ontspannende cursus.

Leuk om te vermelden is dat ik van 2007 t/m 2009, in (het toen net nieuwe) wijkcentrum de Hofstee, de cursus Recyclekunst heb gegeven en dat mijn 4 allereerste cursisten van toen, nu ook nog meedoen met de cursus Natuurlijk Tekenen!



Deze cursus is voor volwassenen.

Voor kinderen start ik ook een cursus Natuurlijk Tekenen vanaf 29 mei a.s.

Lucy de Haas.



FOTOGRAFEREN

Korte cursus fotograferen

Leer meer over uw compactcamera en maak er betere foto's mee.

In deze cursus wordt van alles over de camera aan u uitgelegd. Heeft u vragen over uw camera? Dan zullen deze hier zo goed mogelijk worden beantwoord. Ook wordt uitgelegd hoe u foto's op de computer kunt bewerken, afdrukken en e-mailen. Dan zijn er ook nog de onderwerpen zoals landschappen en portretten.

Na iedere les krijgt iedereen een foto-opdracht mee naar huis. Aan het begin van de volgende les worden de resultaten gepresenteerd en door de docent, maar ook door de medecursisten besproken.

Photoshop voor beginners

Leer hoe je je foto's nog mooier kunt maken met Photoshop.

In deze cursus beginnen we met eenvoudige handelingen zoals rode ogen weghalen en te donkere foto's lichter maken. We eindigen met het maken van te gekke fotomontages.

Beide cursussen gaan weer van start in oktober in Wijkcentrum De Hofstee.

Ze zullen worden aangekondigd in de Wijkkrant Tanthof en in de andere lokale media. Kijk anders voor meer inlichtingen over deze cursussen op:

www.vanadricheminbeeld.nl
of bel met 06-27927143



Computeren

Vindt u het leuk om een cursus te volgen zowel voor beginners als voor gevorderden, of heeft u een specifieke vraag over uw PC?

Dan is de cursus Computeren in wijkcentrum De Hofstee iets voor U!

Op dinsdag van 13.00 tot 14.30 uur vindt de cursus "kennismaking met de computer" plaats. Dan wordt u de basisbeginselen van het computeren geleerd; o.a. Omgaan met de muis, Tekstverwerken, Surfen op Internet en e-mailen. De cursus omvat 8 lessen voor € 40,-.

Elke dinsdagmiddag om 15.00 uur is er een inloop voor vragen over u PC en/of internet en e-mail.

We geven uitleg over o.a. Windows 7 en 8 en office 2007 en 2010. E-mailen in o.a. Outlook en Windows Live Mail.

Uiteraard kunnen mensen die een oude computer bezitten ook nog bij ons terecht.

Wim van der Berg is uw docent!

Inloop aan de venstertafel:



U bent van maandag t/m donderdag 09:00-11:30 – 14:00 – 16:30 uur, vrijdag 09:30-11:30 uur welkom aan de venstertafel.

U kunt gratis gebruik maken van een computer; we vragen alleen €0,10 voor een printje. Heeft u geen computer thuis en u heeft er toch een nodig?

Kom langs in wijkcentrum de Hofstee en vraag aan de gastvrouw in de huiskamer of zij de computer van het slot haalt.

WORKSHOP 'MAAK EEN EIGEN LEVENSBEOEK'

Ieder mens heeft zijn of haar eigen verhaal, of liever gezegd ieder mens is zijn of haar verhaal. Dit verhaal kun je vormgeven in een levensboek. Het maken van je eigen levensboek kan helpen om bijvoorbeeld losse eindjes te ontdekken en je af te vragen wat je in de toekomst zou willen doen. Je hoeft niet oud te zijn om je levensverhaal aan het papier te willen toevertrouwen. Ook jonge mensen die hun levenservaringen willen delen met anderen, of hun verhaal alleen op papier willen zetten, kunnen deelnemen aan deze workshop.

Deelnemers ervaren deze workshop als waardevol, omdat:

- Ze handvatten krijgen hoe te beginnen aan hun eigen levensboek.
- Er een duidelijke indeling geboden wordt door middel van vijf grote thema's.
- Er ruimte is om ervaringen te delen waardoor (vergeten) herinneringen boven komen.
- Er naar elkaar wordt geluisterd, er is echte aandacht voor elkaars verhaal.

Aan de hand van vijf grote thema's, onder leiding van Anita van der Drift, maak je een start met het maken van je eigen levensboek. Is je interesse gewekt? Meld je dan aan bij:

Anita van der Drift
Tel.: 06-29333221 e-mail: anita.drift@tele2.nl

De workshop bestaat uit vijf vrijdagochtenden van 10.00 uur – 11.30 uur.

De kosten bedragen €10,- per ochtend.



Soepel en gezond op een leuke manier



Wilt u aan uw lichamelijke conditie werken maar heeft u al een tijd niet meer actief bewogen? Ons Mastersprogramma is de ideale manier om uw lichaam weer soepel en sterk te krijgen op een plezierige wijze, samen met anderen. Bij u in de Buurt. Met deskundige begeleiding. En gratis 2 proeflessen.

Heeft U beperkingen laat u dan niet weerhouden om mee te komen doen. We passen de oefeningen aan aan uw mogelijkheden. In een intake-gesprek kunt u aangeven of en welke beperkingen u heeft en wat uw persoonlijke doel is.

Elke woensdag van 9.00 uur tot 10.00 uur in de Hofstee

Meer info Marjolijn van Velsen, DGV Sparta, telefoon 06-20272766



Activiteiten in het Wijkcentrum

maandag

| | |
|--|----------------------------|
| BLOEDPRIKKEN (reïnier de graaf) | 08.15- 09.00 |
| TROMBOSEDIENST | 09.30-10.00 |
| VENSTERTAFEL COMPUTERGEBRUIK Gratis | 09.00-11.30 14.00-16.30 |
| LEESTAFEL & ONTMOETINGSOCHTEND | 09.00-12.00 |
| Gastvr. Ely / espresso & thee 0,50 | |
| FIETSLES €30,00 10 LESSEN | 09.30-11.00 |
| YOGA 35,00 10 lessen | 09.30-10.30* |
| BILJART 0,80 per keer | 10.00-12.00 |
| BILJART 0,80 per keer | 13.30-16.00 |
| TASTOE ETEN & ONTMOETEN | 18.00-20.00 |
| 5,00 per keer*** IEDERE 3E VAN DE MAAND | |
| YOGA 35,00 10 lessen* | 19.00-20.00 |
| YOGA 35,00 10 lessen* | 20.15-21.15 |
| SLANKKLUP 19.00-20.00 | |
| KLAVERJASSEN 2e MAANDAG V.D. MAAND | 19.00-21.45 |

dinsdag

| | |
|---|----------------------------|
| LEESTAFEL & ONTMOETINGSOCHTEND | 09.00-12.00 |
| Gastvr. Angelique espresso & thee 0,50 | |
| BILJART 0,80 per keer | 09.30-11.30 |
| KERAMIEK | 09.30-11.30 |
| 50,00 / 10 lessen | |
| VENSTERTAFEL COMPUTERGEBRUIK Gratis | 09.00-11.30 14.00-16.30 |
| COMPUTERLES BASIS-INTERNET E-MAIL | 13.30-15.00 |
| 40,00 8 lessen***** | |
| COMPUTERLES 40,00 8 lessen***** | 15.15-16.45 |
| COMPUTER INLOOP | 15.15-17.00 |
| voor al uw vragen 0,50 per keer***** | |
| BILJART 50+ 0,80 per keer | 14.00-16.30 |
| JOKEREN 0,50 per keer | 14.00-16.30 |
| AQUARELSCHILDEREN EN TEKENEN | 14.00-16.00 |
| 60,00 10 lessen*** | |
| DIGITALE FOTOGRAFIE 70,00 10 lessen*** | 19.00-20.30 |

| | | |
|-------|--|---------------|
| * | aanmelden Allan van der Graaff | 06 307 49 349 |
| ** | aanmelden Anita van der Drift | 06 29 333 221 |
| *** | aanmelden Stan van Adrichem | 06 27 227 143 |
| **** | inschr. groene schrift huiskamer, betalen op de avond zelf | |
| ***** | aanmelden Lucy de Haan | 06 292 240 43 |
| ***** | info en aanmelden Wim van der Berg | 06 49 770 124 |
| ***** | info en aanmelden Marjolijn van Velsen | 06-20272766 |

Wijkcentrum De Hofstee

Sandinoweg 149 2622DW Delft telefoon 015-7600210

woensdag

| | |
|---|----------------------------|
| VENSTERTAFEL COMPUTERGEBRUIK Gratis | 09.00-11.30 14.00-16.30 |
| SPORTEN VOOR MASTERS DVG Sparta | 09.00-10.00 |
| info***** | |
| LEESTAFEL & ONTMOETINGSOCHTEND | 09.00-12.00 |
| Gastvr. Franny&Ely espresso & thee 0,50 | |
| WANDELGROEP Gratis | 09.30-11.30 |
| BILJART 0,80 per keer | 09.30-11.30 |
| SCHILDEREN ACRYL EN OLIEVERF | 09.30-11.30 |
| 70,00 10 lessen*** | |
| NATUURLIJK TEKENEN 7,50 per keer***** | 10.15-12.15 |
| BILJART 0,80 per keer | 13.30-16.30 |
| KINDERBINGO 1E WOENSDAG V.D. MAAND | 14.00-16.00 |
| 1,50 voor heel de middag | |
| CREA 50 +1 x PER 14 DGN. 0,50 per keer | 13.30-16.30 |
| BILJART 0,80 per keer | 18.30-21.00 |
| YOGA 35,00 10 lessen* | 20.00-21.15 |

donderdag

| | |
|--|----------------------------|
| BLOEDPRIKKEN (reïnier de graaf) | 08.15-09.00 |
| TROMBOSEDIENST | 09.30-10.00 |
| VENSTERTAFEL COMPUTERGEBRUIK Gratis | 09.00-11.30 14.00-16.30 |
| LEESTAFEL Gratis | 09.00-17.00 |
| NAAICURSUS 10 lessen 50,00 | 09.00-11.00 |
| BILJART 0,80 per keer | 09.00-12.00 |
| KLAVERJASSEN 0,50 per keer | 13.00-16.30 |
| WORKSHOP LEEF VEILIG IN EN OM JE HUIS | 13.30-16.00 |
| 2,00 per keer 4 middagen | |
| ONTMOETINGSMIDDAG | 14.00-16.00 |
| gastvrouw Adjie espresso & thee 0,50 | |
| INDONESISCH KOKEN & ETEN 60,00 5 lessen*19.00-21.00 | |
| FOTOSHOPPEN 50,00 10 lessen*** | 19.00-20.30 |

vrijdag

| | |
|--|-------------|
| VENSTERTAFEL COMPUTERGEBRUIK | 09.30-11.30 |
| LEVENSBEOEK 'KIJK OP HET LEVEN' | 10.00-11.30 |
| 7,50 per keer** | |
| BILJART 50+ 0,80 per keer | 09.30-11.45 |
| BINGO 1 X PER MAAND | 20.00-23.00 |

zaterdag

| | |
|---|-------------|
| RUSSISCHE KINDEREN TAAL EN SPEL | 10.45-14.15 |
| Baby-kleuterbeurs 1 x per 3 mnd. | 09.00-13.00 |
| Wordt per keer bekend gemaakt via posters en de wijkkrant | |
| Tafel huren: €4,- | |